

# Burnout

## – eine Folge der neuen Organisation der Arbeit

Ein Leitfaden zum Verständnis für  
Interessenvertretungen und Beschäftigte

von Stephan Siemens

in Zusammenarbeit mit  
Martina Frenzel



## Bestellschein

### Broschüre: Burnout – eine Folge der neuen Organisation der Arbeit

Wie entsteht ein Burnout? Was können die betrieblichen Interessenvertretungen und die einzelnen Beschäftigten dagegen tun?

Die 2013 erschienene Broschüre bietet viele wichtige Informationen, mit denen ein Burnout verhindert werden kann. Experte und Autor Stephan Siemens hat intensiv recherchiert und mit Beschäftigten und Interessenvertretern diskutiert.

#### Das meinen Leser:

»Das Buch von Stephan Siemens gibt einen sehr guten Überblick«, schreibt Peter Schröder, ver.di-Mitglied und Betriebsrat aus Herford, »die Inhalte haben fruchtbare Diskussionen ausgelöst«. Besonders gut findet er, dass das Buch nicht rückwärtsgewandt Lösungen anbietet sondern »vorsichtig Ansätze sucht damit umzugehen«. Carsten Tobias Fischer ist Mitarbeitervertreter in Herne. Auch er bewertet die Broschüre positiv. Der Autor Stefan Siemens vermittele nicht nur Wissen sondern Verständnis für das Thema: »Mir sind viele Zusammenhänge klarer geworden«, schreibt er, darunter unter anderem, warum helfende Berufe besonders anfällig für Burnout seien.

Broschüre, A 5, 100 Seiten, vierfarbig, Klebebindung, 1. Auflage // **Preise** 1 - 5 Exemplare 6,50 Euro, 6 - 20 Exemplare 5,50 Euro, ab 21 Exemplare 5,- Euro. Alle Preise zuzüglich Porto- und Versandkosten.

Die Broschüre dient der Prävention von Burnout im Unternehmen und kann als **Kosten und Sachaufwand** des Betriebsrats (§40 BetrVG), Personalrats (§ 40, Abs. 1 LPVG) oder der Mitarbeitervertretung (§30 MVG) geltend gemacht werden.

(Bestellabschnitt ausschneiden, bitte per Post oder Fax senden)

#### Bestellungen an:

Arbeit und Leben DGB/VHS  
im Kreis Herford  
Kreishausstr. 6a  
32051 Herford

oder per eMail:  
info@aul-herford.de

oder per fax:  
05221. 2769179

Nachfragen?  
fon: 05221. 27691 -77 / -78

Mehr Infos?  
[www.aul-herford.de](http://www.aul-herford.de)

#### Ich/ wir bestelle(n)

\_\_\_ Exemplare der Broschüre

»Burnout – eine Folge der neuen Organisation der Arbeit«

#### Bestelladresse / Lieferanschrift

---

---

**falls abweichend, hier bitte die Rechnungsadresse eintragen**

---

---