

## Alter(n)sgerechte Arbeitszeitgestaltung

### Mit flexiblen Arbeitszeitmodellen Arbeitskräfte gewinnen und binden

Mit der wachsenden Arbeitskräfteknappheit gewinnt die Frage der Arbeitszeitgestaltung eine zunehmende Bedeutung und wird zu einem wichtigen Aufgabenfeld der Interessenvertretung. Besonders in Mehrschichtsystemen beklagen Arbeitnehmer\*innen eine Zunahme von Belastungen und einen Mangel an Vereinbarkeit von Beruf und familiären Aufgaben. Beschäftigte in allen Altersgruppen wünschen sich stattdessen Arbeitszeitmodelle, die sich an unterschiedliche Lebensphasen und Bedürfnisse anpassen. Als Interessenvertretungen könnt ihr mit der Durchsetzung attraktiver und alter(n)sgerechter Arbeitszeitmodelle dazu beitragen, dass die Arbeitsbedingungen besser werden und neues Personal dauerhaft gewonnen wird.

In diesem Seminar erwerbt ihr Kenntnisse, wie ihr arbeitszeitbedingte Gesundheitsrisiken und Personalengpasssituationen ermitteln könnt. Das Seminar zeigt alter(n)sgerechte Arbeitszeitmodelle auf, welche die Gesundheit und die Arbeitsfähigkeit alternder Belegschaften erhalten. Ihr lernt darüber hinaus attraktive Arbeitszeitregelungen kennen, um die Auszubildenden und die Arbeitskräfte der Zukunft zu gewinnen. Abschließend werdet ihr auf die Vereinbarung und die betriebliche Umsetzung dieser Gestaltungsmaßnahmen vorbereitet.

#### Einzelthemen

- Betriebliche Altersstrukturen analysieren und Personalengpasssituationen ermitteln
- Ausmaß der Arbeitskräfteknappheit und der personalwirtschaftlichen Risiken erfassen
- Ziele und Aufgaben alters- und lebensphasengerechter Arbeitszeitgestaltung formulieren
- Mit der Gefährdungsbeurteilung arbeitszeitbedingte Gesundheitsrisiken abbauen
- Gestaltungsfelder gesundheitsverträglicher und demografiesensibler Arbeitszeit erkennen
- Mit attraktiven Arbeitszeitregelungen Arbeitskräfte interessieren und werben
- Gestaltungs- und Regelungsaufgaben abstimmen; Vereinbarungsentwurf entwickeln

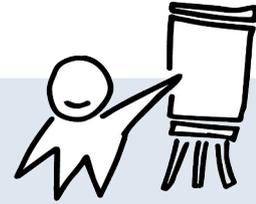
Das Seminar richtet sich an Betriebsräte (§ 37,6 BetrVG), Personalräte (§ 42,5 LPVG/NRW und § 46,6 BPersVG), Mitarbeitervertretungen (§ 19 Abs. 3 i.V.m. § 30 Abs. 2 und 4 MVG.EKD) und SBVen (§ 179 Abs.4 SGB IX).

<b>Termin</b>	<b>28.–30.04.2025</b>
<b>Ort</b>	Haus Neuland, 33689 Bielefeld
<b>Kosten</b>	730,00 € Seminarpauschale, zzgl. Kosten der Tagungsstätte inkl. MwSt.: 370,00 € mit Übernachtung, 185,00 € ohne Übernachtung
<b>Referent</b>	<b>Werner Feldes</b> arbeitet freiberuflich als Organisationsberater und Teamentwickler. Davor war er drei Jahrzehnte beim IG Metall Vorstand in den Bereichen Inklusion, Arbeitsgestaltung, Gesundheitsschutz und Betriebspolitik tätig.

\* Änderungen seitens der Tagungsstätte vorbehalten



Anmeldung und mehr Informationen bei Arbeit und Leben im Kreis Herford DGB/VHS,  
Kreishausstr. 6 | 32051 Herford | fon 05221. 27 69 17 -7/-8 | fax 05221. 27 69 179  
info@aul-herford.de | online anmelden über [www.aul-herford.de](http://www.aul-herford.de)



### Gut zu wissen ...

- ▶ Unsere Referent\*innen kommen immer aus der betrieblichen Praxis
- ▶ Unsere Seminargruppen halten wir bewusst klein und geben dir damit viel Raum für Fragen und Austausch
- ▶ Seit über 40 Jahren organisiert Arbeit und Leben Herford erfolgreich Seminare für Interessenvertretungen
- ▶ Als gemeinnütziger Verein arbeiten wir nicht profitorientiert
- ▶ Wir sind gut vernetzt mit den Gewerkschaften und Arbeitsrechts-Kanzleien vor Ort

## Anmeldung zum Seminar „Alter(n)sgerechtes Arbeiten“

Dieses Anmeldeformular kannst du digital oder handschriftlich ausfüllen und per E-Mail, Fax oder per Post an uns zurückschicken. **Noch einfacher ist die Online-Anmeldung über unsere Website [www.aul-herford.de](http://www.aul-herford.de).**

männlich       weiblich       divers

Vorname, Nachname

Privatanschrift (Straße, PLZ, Ort)

E-Mail

Betrieb / Einrichtung

Anschrift Betrieb / Einrichtung

Rechnungsanschrift falls nicht  
identisch mit Firmenanschrift:

Unterkunft:

mit Übernachtung       ohne Übernachtung

Verpflegungswunsch:

alles       vegetarisch       vegan

Veranstalter des Seminars ist die Arbeitsgemeinschaft ARBEIT UND LEBEN im Kreis Herford DGB/VHS e.V. in Kooperation mit dem ver.di Bezirk OWL. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB), vgl. [www.aul-herford.de](http://www.aul-herford.de).